



MASS

MODELOS

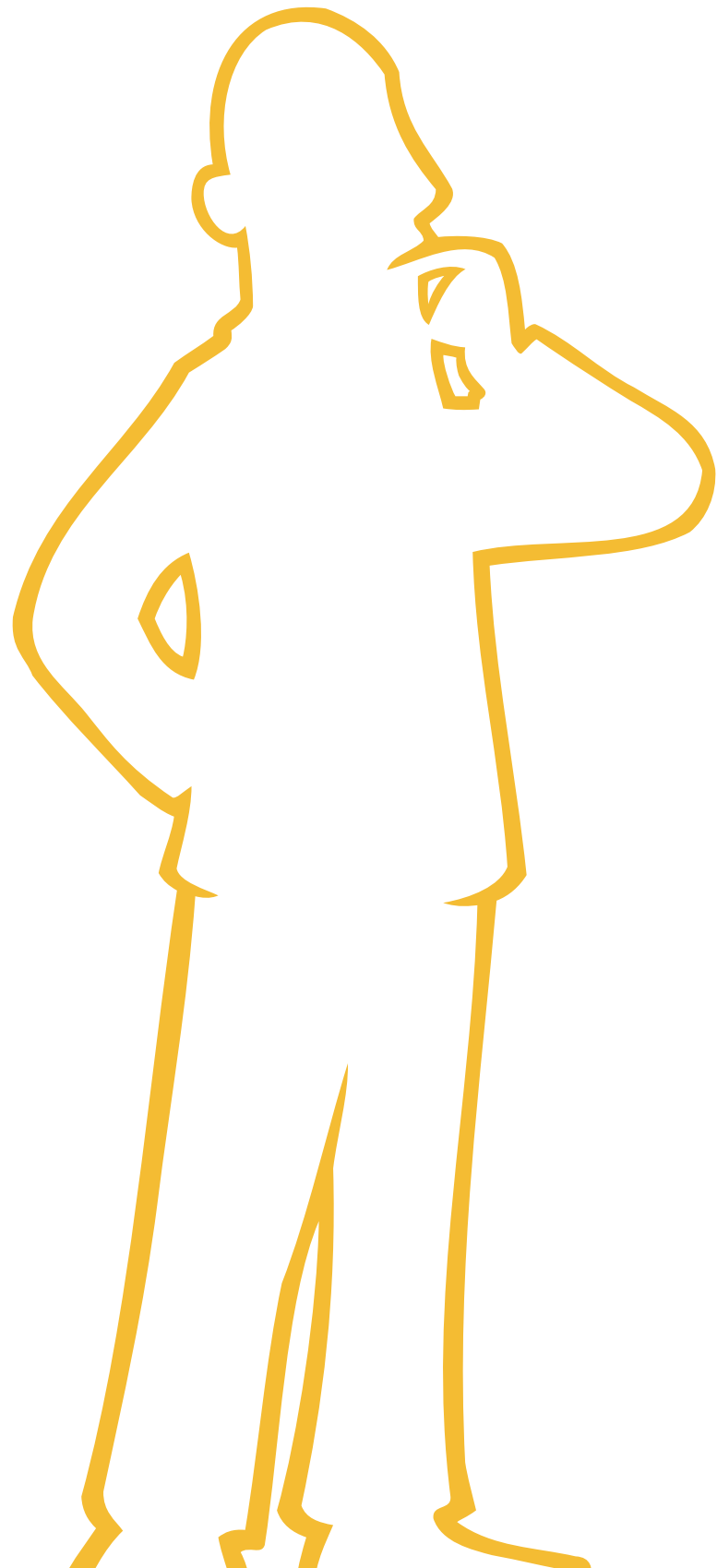
A SEGUIR

SUSTENTABLES

MASS

COACHING
INDIVIDUAL

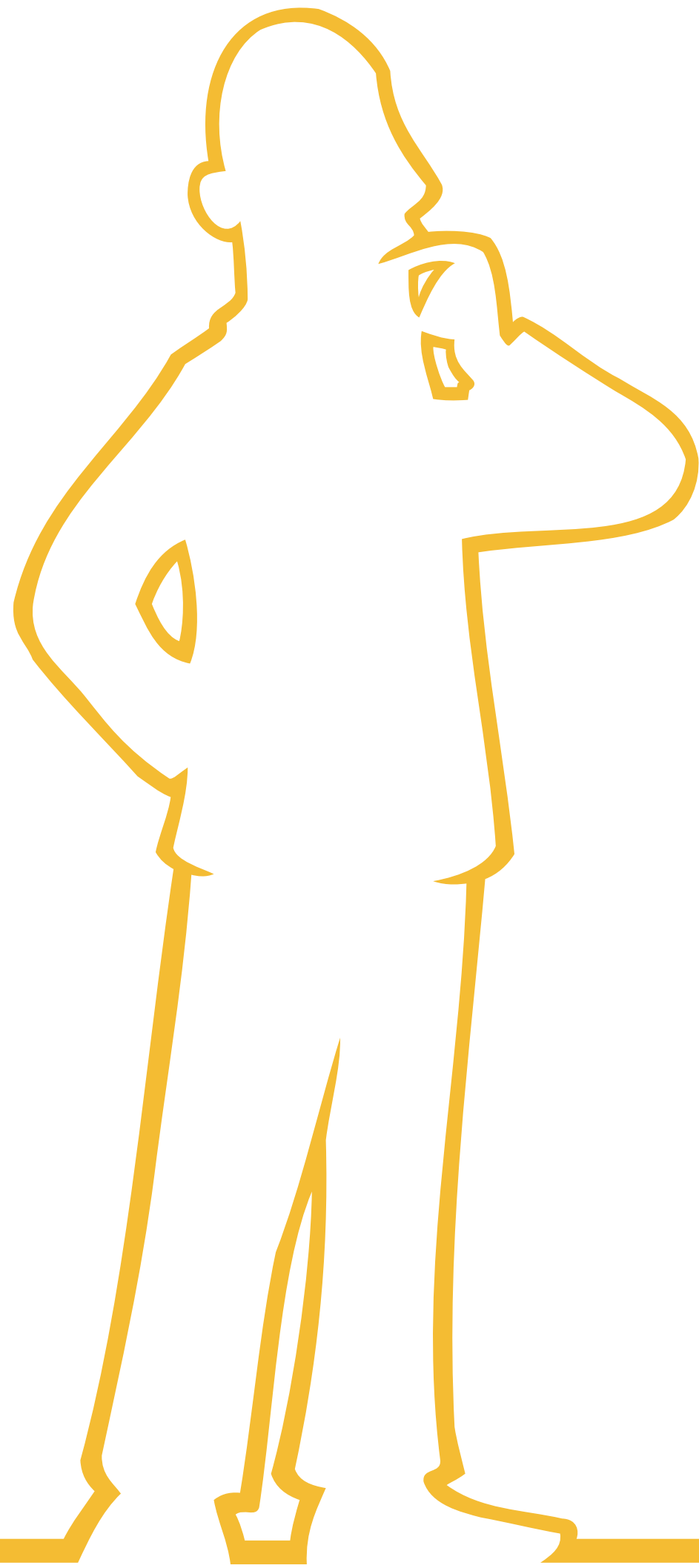




¿QUE ES COACHING?

NUNCA ESTA DEMAS QUE TÚ ERES EL
COACHEE EN UN PROCESO DE COACHING
CON UN COACH






COACHING denominamos a una metodología de aprendizaje dinámica e interactiva que se desarrolla entre un coach (tutor, instructor) y un coachee (aprendiz) para el desarrollo pleno de las capacidades y habilidades de este último, ya sea en el plano personal, profesional, empresarial u organizacional, con el objetivo de alcanzar determinadas metas y conseguir los mejores resultados



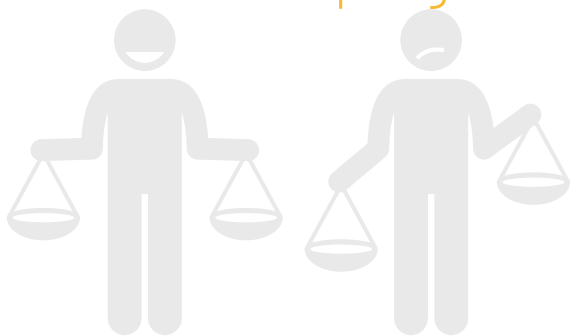
TEST PH

- Identificar las principales brechas a nivel personal a y como este impacta en los objetivos personales o profesionales.



ACUERDO

- Definición de competencias a trabajar, según resultados de test PH. (Potencial humano). este se aplicara nuevamente 2 sesiones antes de finalizar el programa.




COACHING

- Se realizaran 12 sesiones



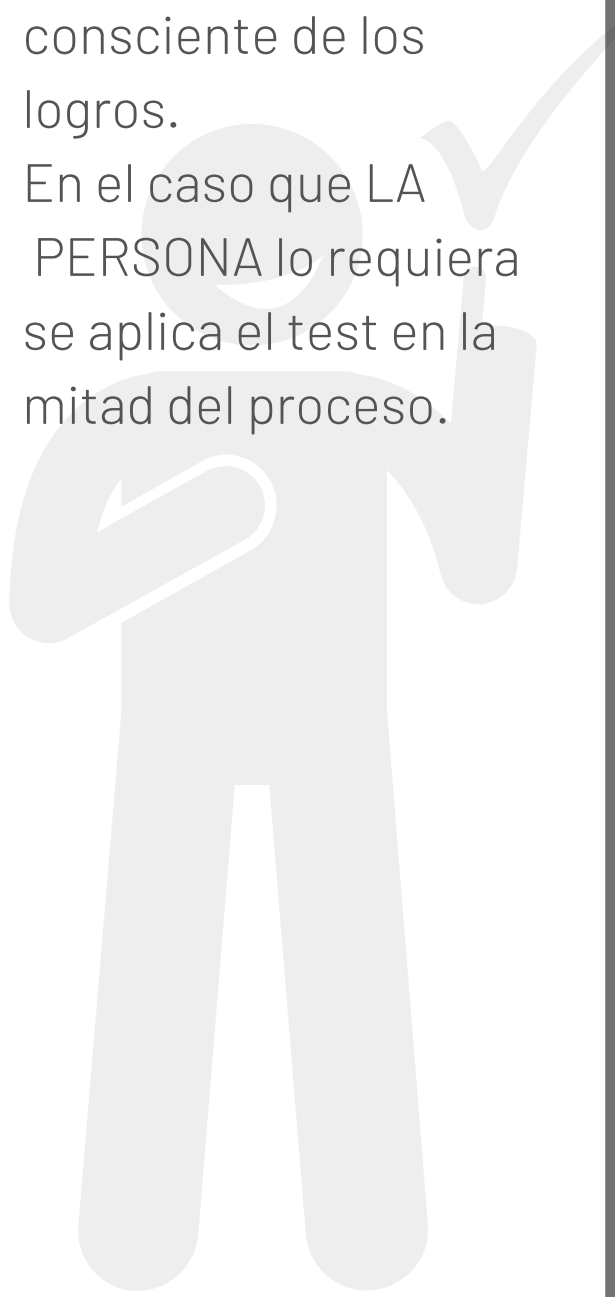
FEEDBACK DEL PROGRESO

- Seguimiento de los resultados obtenidos, durante las sesiones de coaching
- Revisión de los compromisos.



RESULTADO

- Comparación de test PH inicial y final.
- Se trabaja principalmente en ser consciente de los logros.
- En el caso que LA PERSONA lo requiera se aplica el test en la mitad del proceso.



1ª ETAPA

2ª ETAPA



MASS

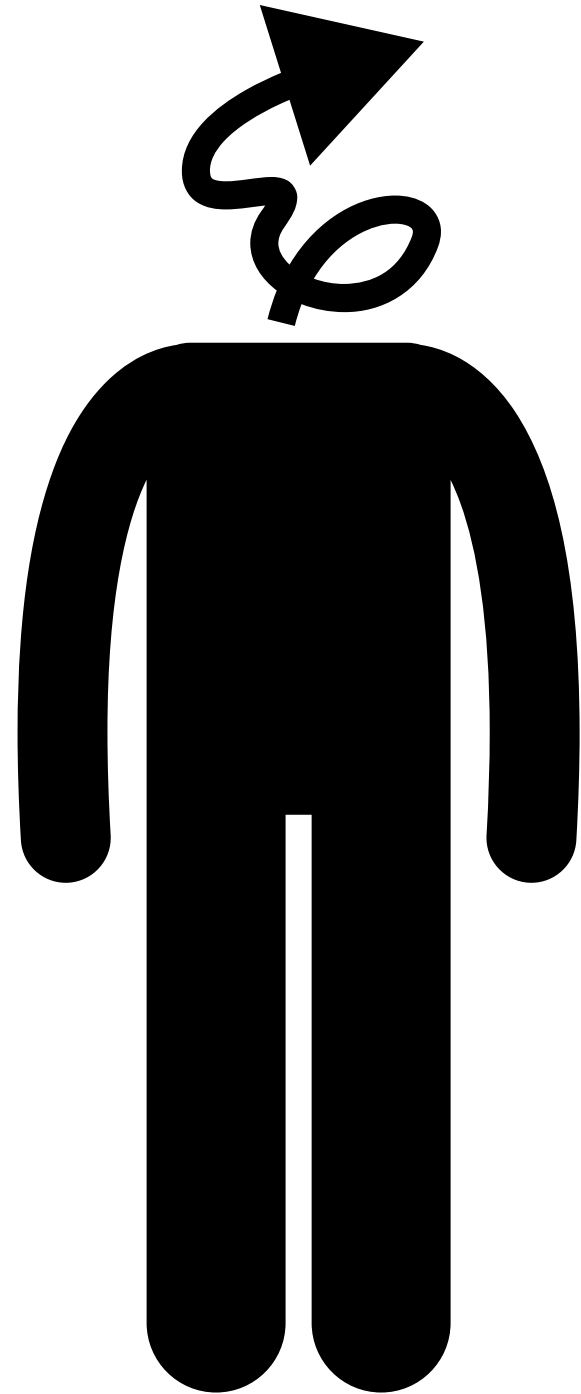
DETTALLES



SESIONES

- CADA SESION TENDRA UNA DURACION APROXIMADA DE 60 MIN
- ESTAS CONTARAN DE REVISION DE OBJETIVOS Y DESAFIOS (TAREAS)
- EN OCASIONES UTILIZAREMOS NUESTRO CUERPO CON ALGUN EJERCICIO
- SE PODRIAN UTILIZAR TEMATICAS DE PNL (PROGRAMACIÓN NEUROLINGUISTICA, NEUROCIENCIA ENTRE OTRAS)

12 sesiones de 90 min



TEST PH

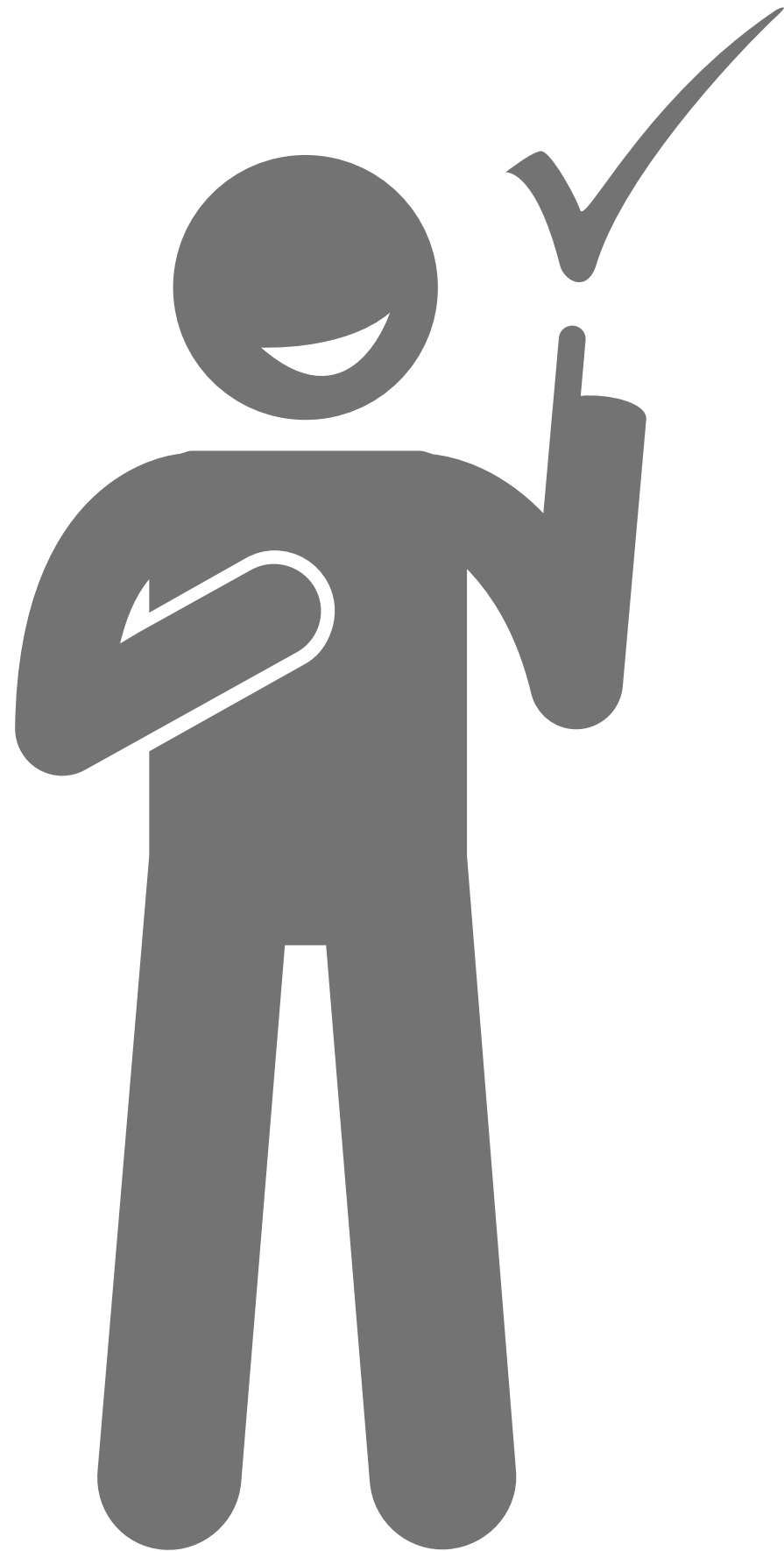
- Aplicación de test PH a los miembros del equipo ,que cuenta con 195 preguntas, las cuales atraviesan los 5 pilares de la inteligencia relacional.
- COMO me persivo.
- COMO me expreso.
- COMO me relaciono.
- COMO decido .
- COMO me estreso.



APLICACIÓN ONLINE TEST PH

INTELIGENCIA EMOCIONAL, COMPETENCIAS PARA EL AUTOCUIDADO, SALUD MENTAL Y LIDERAZGO.

Es una evaluación de diseñada para medir un conjunto de habilidades sociales y emocionales que influyen cómo percibimos y nos expresamos, desarrollamos y mantenemos relaciones sociales, afrontamos los problemas y utilizamos información emocional de modo eficaz. ¿Qué vamos a ver? Autoconciencia, Autogerencia (autocontrol emocional, adaptabilidad, orientación al logro, optimismo), Consciencia social (empatía, consciencia organizacional), Gerencia de relaciones (influencia, manejo de conflictos, trabajo en equipo, inspiración).



PODEMOS MASS...

- A partir de los resultados obtenidos en el diagnóstico se trabajará en:
- Acompañar te en la identificación de:
- Comportamiento individual, actitudes personalidad, valores, la percepción y la toma de decisiones individuales, motivación, emociones y estados de ánimo, habilidades, comportamiento, comunicación, administración del estrés, roles, responsabilidades, efectividad en la toma de decisiones.
- Definición de las competencias y valores asociados en el desarrollo de competencias para el desarrollo del bienestar.



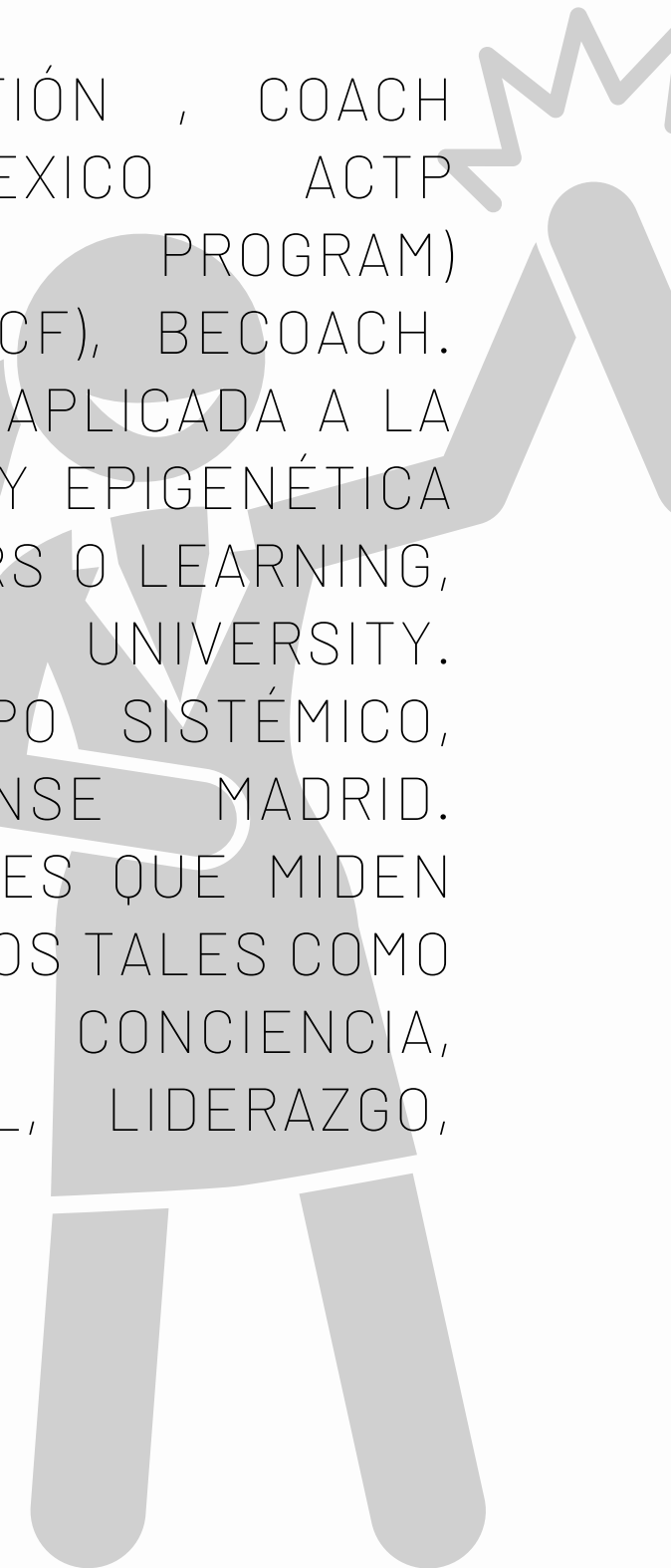
MASS

EQUIPO



Karol Bravo

ENFERMERA CON MENCIÓN EN GESTIÓN , COACH ORGANIZACIONAL TEAMPOWER MEXICO ACTP (ACCREDITED COACH TRAINING PROGRAM) INTERNACIONAL COACH FEDERACION (ICF), BECOACH. TÉCNICA EN CAMPO FOTÓNICO HUMANO, APLICADA A LA SALUD BIOPSICOSOCIAL, NEUROCIENCIA Y EPIGENÉTICA SABIO BARCELONA - ARGENTINA. LEADERS O LEARNING, NEURONAS Y NEWTORKS HARVARD UNIVERSITY. ESPECIALIZACIÓN COACHING DE EQUIPO SISTÉMICO, CORAOPS, UNIVERSIDAD COMPLUTENSE MADRID. CERTIFICADA EN DIVERSAS EVALUACIONES QUE MIDEN CONSTRUCTOS BIOLÓGICOS Y PSICOLÓGICOS TALES COMO COGNICIÓN, POTENCIAL, VALORES, CONCIENCIA, MOTIVACIÓN, INTELIGENCIA EMOCIONAL, LIDERAZGO, ESTILOS Y COMPETENCIAS LABORALES.

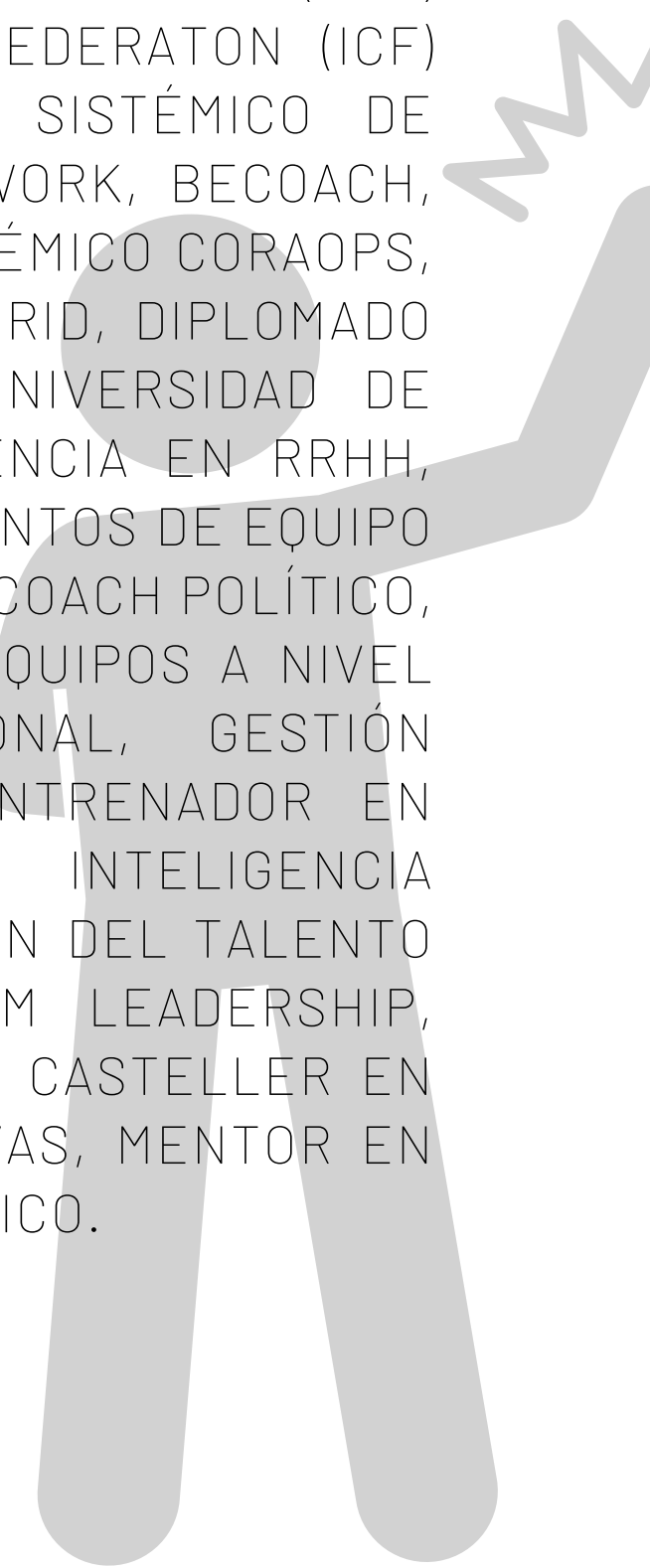


MASS



Felix Arias

COACH EJECUTIVO PROFESSIONAL CERTIFIED COACH (PCC)
MIEMBRO DE LA INTERNATONAL COACH FEDERATON (ICF)
COACH ONTOLÓGICO, ORGANIZACIONAL Y SISTÉMICO DE
EQUIPOS CERTIFICADO EN NEWFIELD NETWORK, BECOACH,
CERTIFICADO EN COACHING DE EQUIPO SISTÉMICO CORAOPS,
MADRID Y UNIVERSIDAD COMPLUTENSE MADRID, DIPLOMADO
EN DISCAPACIDAD Y EMPRENDIMIENTO, UNIVERSIDAD DE
CHILE. CON MÁS DE 15 AÑOS DE EXPERIENCIA EN RRHH,
CAREER COACH Y CONSULTOR EN ALINEAMIENTOS DE EQUIPO
EN ORGANIZACIONES PÚBLICAS Y PRIVADAS, COACH POLÍTICO,
COACH DE VIDA, COACH EJECUTIVO Y DE EQUIPOS A NIVEL
OPERATIVO, INTERMEDIO E INSTITUCIONAL, GESTIÓN
ESTRATÉGICA DEL CAMBIO CULTURAL, ENTRENADOR EN
HABILIDADES DIRECTIVAS, LIDERAZGO, INTELIGENCIA
EMOCIONAL, CHANGE MANAGEMENT, GESTIÓN DEL TALENTO
HUMANO, PERSONAL DEVELOPMENT, TEAM LEADERSHIP,
FACILITADOR DE PROGRAMAS METODOLOGÍA CASTELLER EN
EL DESARROLLO DE HABILIDADES DIRECTIVAS, MENTOR EN
LA FORMACIÓN DE COACHES A NIVEL ACADÉMICO.





MASS

MODELOS

A SEGUIR

SUSTENTABLES